

# Tai ji en Zingen

## Vier dagen verbinden

### met Tom Vandenberghe en Tine Vandromme

van dinsdag 4 tot en met vrijdag 7 augustus 2020

**Nieuwe locatie : Campus Parnas Odisee in Dilbeek**

## Zingen en tai ji met jezelf als instrument...

Zingen is verlangen om jezelf te zijn, je eigen klank te vinden en die te laten horen. Klanken laten energie stromen, creëren ruimte en uiteindelijk ook balans.

Tai ji stimuleert innerlijke groei en vrijheid via het vinden van de natuur van je beweging. In onze cursus benaderen we zowel het zingen als het bewegen van binnen naar buiten.



Door ons met tai ji voor te bereiden op het zingen, komt er focus in onze geest en verdwijnen overtollige emoties. Het lichaam ontspant en wordt veerkrachtig. Ons midden verbindt zich stevig met de grond en ons bovenlichaam wordt licht en vrij. De keel ontspant, de adem stroomt, klanken openen. Het is heerlijk om in deze staat te zingen!

Als we dan samen een lied aanvatten, komt er energie vrij, als een waakvlam die nooit doofde en nu een groot vuur wordt. En als we met onszelf in harmonie komen, kunnen we ook in harmonie komen met anderen. Want samen zingen is samen resoneren en voelen hoe stemmen elkaar vinden en versterken.

In tai ji oefenen we zachte, vloeiende en tegelijkertijd krachtige bewegingen. We oefenen ook met partners en leren een tai ji choreografie.

We zingen a capella meerstemmige liedjes en liederen uit verschillende landen en stijlen. Ze helpen ons om onze eigen stemkleur en expressie te vinden.

In deze cursus wisselen tai ji en zang elkaar mooi af. Tine en Tom zetten hun expertise in om de sessies aan te vullen en te verdiepen.

**Voluit durven zingen en bewegen is onze uitdrukking van krachtiger in het leven te staan.**

Herken je dit verlangen en ben je bereid om mee te zoeken en te beleven wat tai ji en zang voor jou kunnen betekenen, dan ben je bijzonder welkom.

## Locatie :

Door de Coronamaatregelen kan de cursus niet doorgaan op onze vertrouwde plek in Blanchefosse, in Frankrijk. We hebben gelukkig wél een binnenlands alternatief gevonden, en we doen een formule zonder overnachtingen en maaltijden.

De cursus gaat door op de campus Dilbeek van de Odisee hogeschool. Die is goed bereikbaar met de wagen en de trein. De campus ligt naast het station van Dilbeek. We hebben daar een ruime danszaal met parket ter beschikking en we kunnen ook buiten werken in de mooie parktuin.

We doen er alles aan om deze cursus te laten verlopen in de meest veilige omstandigheden en volgen de coronamaatregelen goed op. Voor de cursus ontvangen de deelnemers daarover nog de nodige info.

## Docenten :

**Tine Vandromme** onderwijst tai ji sinds 1990, en de bron blijkt onuitputtelijk. De cursus 'tai ji en zingen' is voor haar telkens een inspirerende uitdaging en vooral een heerlijke ervaring.

**Tom Vandenberghe** geeft al meer dan twintig jaar a capella zangworkshops. Met zijn enthousiasme wil hij iedereen het plezier van het samen zingen laten ervaren.

## Praktisch :

Onze groep bestaat uit maximum 18 deelnemers.

We werken elke dag van 10u. tot 17u. met een ruime middagpauze.

De deelnemers brengen hun eigen picknick mee. Wij zorgen voor koffie, thee en water.

**Adres :** Odisee, campus Dilbeek.

Stationsstraat 301 in Dilbeek.

Voor een wegbeschrijving : surf naar

<https://www.odisee.be/nl/campus-dilbeek>

## Prijs :

De deelnameprijs voor deze vier dagen is 190,- euro.



## Inschrijven :

Stuur meteen een mail naar [tom.vandenberghe@icloud.com](mailto:tom.vandenberghe@icloud.com)

Stort het bedrag van 190,- euro op rekeningnummer BE86 001 1981781 50, van Tom Vandenberghe in Hove. Bij annulering van de cursus wordt het volledig bedrag teruggestort.

## Heb je nog vragen ?

Mail naar Tom of Tine : [tom.vandenberghe@icloud.com](mailto:tom.vandenberghe@icloud.com) of [tinevandromme@hotmail.com](mailto:tinevandromme@hotmail.com)